

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de Seguros de Vida Suramericana S.A © Propiedad Intelectual de ARL SURA, 2019.

# INTRODUCCIÓN Plan de Educación para el Cuidado / PYMES



SURA a través de la ARL continuamente está generando acciones que contribuyen a comprender y adaptarnos a los desafíos presentes y futuros en relación con la gestión de las tendencias y los riesgos, a través de la visualización del entorno, la observación de las dinámicas organizacionales y la creación de nuevas oportunidades que contribuyen a fomentar ambientes de trabajo seguros y saludables. Para estos desafíos las personas juegan un papel significativo en la comprensión y visualización de nuevas perspectivas, por tanto, nuestro reto es diseñar herramientas educativas que permitan abordar estos desafíos teniendo en cuenta los cambios tecnológicos, laborales y sociales, lo cuales están transformando la forma de pensar, actuar y de relacionarnos con el entorno.

El "Plan de Educación para Empresas Pymes", apoyará a las empresas en el diseño, implementación y mejoramiento de sus procesos de inducción, entrenamiento, reentrenamiento y capacitación de las empresas, alineado con los requerimientos legales de los estándares mínimos en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) que deben cumplir las empresas. Le invitamos a construir su plan de capacitación anual a partir de la identificación de los peligros y control de los riesgos de su empresa, además de vincular al comité paritario o Vigía en seguridad y salud en el trabajo, quienes podrán beneficiarse de estas capacitaciones, siendo un pilar fundamental en el desarrollo y mejoramiento del sistema de gestión (SG-SST) para fomentar entornos de trabajo más seguros y saludables.

## EDUCACIÓN VIRTUAL Colegio Gestión del Riesgo



Nuestra plataforma Colegio Gestión del Riesgo disponible 24/7, permite gestionar y acceder a temáticas que ofrecemos dentro de nuestro plan presencial, además usted puede administrar su plan de capacitación virtual a través de la inscripción, seguimiento, generación de reportes y certificaciones de los cursos virtuales propios o los propuestos por la ARL.

A continuación, nombramos otros ciclos de aprendizaje y capacitaciones virtuales que aportarán a sus planes de capacitación y entrenamiento de acuerdo con sus necesidades:

- Diagnóstico, diseño y desarrollo de planes de seguridad y salud en el trabajo (Guía MIPYMES)
- Capacitación virtual 50 horas en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Capacitación; Resolución 1111 2017. Factores claves para la adecuada gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico.
- Prevención e intervención de factores psicosociales.
- Movilidad Segura
- Colegios viales para la movilidad segura: Colegio Aeronáutico, Colegio de Minas, Colegio de Motos, Colegio de Auto, Transporte de Mercancías Peligrosas, Peatones, Bicicletas.

Te invitamos a explorar nuestra oferta virtual en nuestra página web www.arlsura.com.co, para encontrar cursos que apoyarán la gestión en seguridad y salud en el trabajo en su empresa.

#### Herramienta conversacional-Vídeochat:

Contamos con una estrategia de conversación virtual llamada videochat, que es un espacio educativo de corta duración, donde se comparten aspectos técnicos de diversos temas de actualidad y pertinencia de acuerdo a las necesidades de las empresas, por lo tanto, le invitamos a consultar nuestra programación mes a mes en nuestra página web.

### EDUCACIÓN PRESENCIAL Plan de Educación Básico



Consiste en una oferta presencial dirigida para todas las empresas y está concebida como una estrategia para el fortalecimiento de las capacidades de nuestros trabajadores en temas relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, estrategias de intervención y temas que aportan a la gestión de los riesgos en las organizaciones.

Estas capacitaciones se encuentran orientadas a que el estudiante-trabajador cumpla un papel importante en la movilización del cambio y la apropiación de conocimientos que le permitan abordar nuevas maneras de gestionar el riesgo, acorde con la realidad de la empresa, anticipándose también a los cambios del entorno.

#### **Certificaciones:**

ARL SURA certificará la asistencia y participación en los eventos educativos a través de su propio sitio web, en el cual podrá descargar sus constancias de participación.

Para facilitar la inscripción de nuestros clientes a los eventos educativos y garantizar una adecuada logística, disponemos de un proceso de inscripción virutal que nos permite saber con anterioridad el número de personas que asistirán a las sesiones educativas, con el propósito de definir los recursos humanos y metodológicos que se requieren en el desarrollo de cada unidad de aprendizaje.

Si quieres conocer cómo puedes realizar la inscripción a nuestros eventos educativos te invitamos a consultar en nuestra página web www.arlsura.com.co.

A continuación se describen las capacitaciones disponibles para su empresa:



| Unidad de Aprendizaje  | Ciudad                           | Hot  | rarios / Fecha   | Lugar  |
|--|----------------------------------|--|--|--|
| ldentificación de peligros,  | BOGOTÁ                           | Febrero 5<br>Junio 3   | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego   |
| evaluación, valoración,<br>clasificación y control de<br>riesgos laborales.  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Abril 14<br>Mayo 21  | de 08:00 am a 05:00 pm<br>de 08:00 am a 05:00 pm   | Cajicá - Casa El Misterio. Cra. 6 # 11-19  Soacha - La Gallina Ardiente Cra. 7 # 20 - 56   |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA  | VIDEOCHAT                        | Consultar fech   | as y horarios de acuerdo<br>ación.   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en Videochat<br>SURA ( Intensidad horaria. 2 horas)   |
|  | COLEGIO<br>GESTION DEL<br>RIESGO | Disponible en r<br>x 24 horas.                                   | nuestro sitio web 7 días   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual   |
| Comité Paritario del Sistema   | BOGOTÁ                           | Febrero 12<br>Julio 15   | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego   |
| de Gestión de Seguridad y<br>Salud en el Trabajo. COPASST.<br>4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA                                  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Marzo 17<br>Abril 23<br>Agosto 28<br>Septiembre 17<br>Octubre 21 | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.<br>Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Soacha - La Gallina Ardiente Cra 7 # 20 - 56 |
|  | COLEGIO<br>GESTION DEL<br>RIESGO | Disponible en r<br>x 24 horas.                                   | nuestro sitio web 7 días   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual   |
| Inducción al Sistema General<br>de Riesgos Laborales,<br>notificación de incidentes,<br>accidente y enfermedad<br>laboral. | BOGOTÁ                           | Febrero 19<br>Julio 22   | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Avenida<br>Calle 26 No. 69 - 76 Torre 2 - Fuego   |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA  | VIDEOCHAT                        | Consultar fecha<br>con la program                                | as y horarios de acuerdo<br>ación.   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en Videochat<br>SURA ( Intensidad horaria. 2 horas)   |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha   | Lugar  |
|---|----------------------------------|--|--|
| Administración en la<br>inducción, entrenamiento y<br>capacitación en SGSST.<br>8 HORAS                             | COLEGIO<br>GESTION DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días<br>x 24 horas.          | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual |
| Responsabilidad legal del<br>empleador frente a los riesgos<br>laborales.<br>2 HORAS                                | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación. | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Diagnóstico, diseño y<br>desarrollo de los planes de SST<br>Guía MIPYMES.<br>8 HORAS                                | COLEGIO<br>GESTION DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días<br>x 24 horas.          | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual |
| Prevención de ATEL para<br>estudiantes en práctica<br>(Decreto 055)<br>2 HORAS                                      | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación. | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Seguridad y Salud en el trabajo<br>para trabajadores<br>independientes<br>2 HORAS                                   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación. | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Capacitación procesos<br>administrativos<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación.    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Gestión integral para<br>trabajadores independientes<br>(Temas administrativos)<br>2 HORAS                          | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación.    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Gestión integral para<br>trabajadores independientes<br>(Temas jurídicos)<br>2 HORAS                                | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación. | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |
| Gestión integral para<br>trabajadores independientes<br>(normas de seguridad IPEVR,<br>historia clínica)<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación. | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA                |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad           | Ho  | orarios / Fecha  | Lugar  |
|---|------------------|---|--|--|
| Manejo de<br>herramientas WEB<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT        |   |  | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Inspecciones de seguridad con<br>enfoque de gestión.  | BOGOTÁ           | Febrero 26<br>Julio 29                                      | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego               |
| 4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   | BOGOTÁ<br>SABANA | Mayo 18<br>Septiembre 29                                    | de 08:00 am a 12:00 pm<br>9 de 08:00 am a 12:00 pm   | Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.<br>Soacha - La Gallina Ardiente Cra 7 # 20 - 56                               |
| Cuidando el orden y el aseo,<br>una propuesta de mejora<br>continua.<br>8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA | BOGOTÁ           | Mayo 13<br>Octubre 21                                       | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego               |
| Orden y aseo<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT        | Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación. |  | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Primeros auxilios básicos.  | BOGOTÁ           | Marzo 13<br>Agosto 10                                       | de 08:00 am a 05:00 pm<br>de 08:00 am a 05:00 pm   | Cruz Roja Colombiana Seccional<br>Cundinamarca - Cra 23 # 73 - 19<br>Cruz Roja Colombiana Seccional<br>Cundinamarca - Cra 23 # 73 - 19       |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO ARL SURA   | BOGOTÁ<br>SABANA | Abril 30<br>Mayo 21<br>Julio 23<br>Agosto 6<br>Noviembre 4  | de 08:00 am a 05:00 pm<br>de 08:00 am a 05:00 pm | Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.   |
| Prevención y control del fuego.<br>4 HORAS<br>CERTIFICADO ARL SURA                                  | BOGOTÁ           | Marzo 10<br>Agosto 12                                       | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm   | Hse Consultores Carrera 40 No. 7-43<br>Barrio San Andresito De La 38<br>Hse Consultores Carrera 40 No. 7-43<br>Barrio San Andresito De La 38 |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha  | Lugar  |
|---|----------------------------------|---|--|
| Planeación y estructuración<br>del sistema de gestión de  | BOGOTÁ                           | Marzo 25 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Agosto 26 de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego |
| seguridad y salud en el trabajo.<br>Decreto 1072 de 2015 y<br>Resolución 0312 de 2019.<br>8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA | BOGOTÁ<br>SABANA                 |   | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.                 |
| CERTIFICADO SENA  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Planeación estratégica del<br>sistema de seguridad y salud<br>en el trabajo.<br>8 HORAS                               | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Módulo 1: organización del<br>sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>10 HORAS                    | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Módulo 2: planificación del<br>sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>10 HORAS                   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Módulo 3: implementación del<br>sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>10 HORAS                  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Módulo 4: verificación del<br>sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>10 HORAS                    | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |
| Módulo 5: mejoramiento del<br>sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>10 HORAS                    | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual                                 |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha   | Lugar   |
|---|----------------------------------|--|---|
| Diseño de indicadores,<br>seguimiento y mejora continua<br>8 HORAS  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual  |
| Prevención de accidentes por caídas a nivel.  | BOGOTÁ                           | Abril 1 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Septiembre 2 de 08:00 am a 12:00 pm  | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego  |
| 4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Marzo 5 de 08:00 am a 12:00 pm   | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19  |
|   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual  |
| Prevención de accidentes en<br>manos y manejo de<br>herramientas manuales.<br>4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   | BOGOTÁ                           | Abril 15 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Septiembre 9 de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego  |
|   | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Marzo 12 de 08:00 am a 12:00 pm  | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19  |
|   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a Pautas<br>para la prevención de agentes de<br>peligro mecánico. (Modulo 2) |
| Administración de tareas de alto riesgo (A.T.A.R).  | BOGOTÁ                           | Abril 22 de 08:00 am a 12:00 pm  | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego   |
| 4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   |                                  | Septiembre 16 de 08:00 am a 12:00 pm                                   | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego   |
| Tareas de Alto Riesgo<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación          | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA   |
| ¿Cómo hacer auditorias,<br>definir acciones preventivas,<br>correctivas y de mejoramiento<br>al sistema de gestión de<br>seguridad y salud en el<br>trabajo?. | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual  |

8 HORAS

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha  | Lugar  |
|---|----------------------------------|---|--|
| Pautas para la prevención de<br>agentes de peligro mecánico<br>8 HORAS  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a pautas<br>para la prevención de agentes de<br>peligro mecánico.<br>(Modulo Introductorio) |
| Prevención y control del<br>Riesgo Mecánico<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación           | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Nuevo! Cuidados y gestión de<br>la prevención del riesgo<br>mecánico en maquinaria<br>industrial y atrapamiento por | BOGOTÁ                           | Abril 29 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Septiembre 23 de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego   |
| energías peligrosas.<br>8 HORAS<br>CERTIFICADO ARL SURA   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual   |
| Estilos de vida y trabajo<br>saludable.<br>8 HORAS  | BOGOTÁ                           | Mayo 6 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Septiembre 30 de 08:00 am a 12:00 pm   | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego   |
| CERTIFICADO ARL SURA  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Noviembre 18 de 08:00 am a 05:00 pm                                     | Soacha - La Gallina Ardiente Cra 7 # 20 - 56   |
| Comunicación asertiva.<br>8 HORAS   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de Educación Virtual   |
| Pensamiento crítico<br>(Estrategia Habilidades para la<br>vida).<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación           | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Pensamiento Creativo<br>(Estrategia Habilidades para la<br>vida)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación           | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad    | Horarios / Fecha  | Lugar   |
|---|-----------|---|---|
| Resolución de conflictos<br>(Estrategia Habilidades para la<br>vida)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Autoconocimiento (Estrategia<br>Habilidades para la vida)<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Habilidades para la vida:<br>Manejo de tensión y estrés<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Estrategia SOLVE - integración<br>de promoción de la salud en las<br>políticas de seguridad y salud<br>en el trabajo<br>2 HORAS | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Actividad física<br>(Estrategia SOLVE)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Sueño saludable<br>(Estrategia SOLVE)<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Nutrición<br>(Estrategia SOLVE)<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| VIH SIDA<br>(Estrategia SOLVE)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Estrés Económico<br>(Estrategia SOLVE)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |

| Unidad de Aprendizaje  | Ciudad                           | ) F   | lorarios / Fecha                                 | Lugar  |
|--|----------------------------------|---|--|--|
| Plan de prevención,<br>preparación y respuesta ante<br>emergencias.                            | BOGOTÁ                           | Marzo 4<br>Octubre 7  | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego             |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Octubre 6<br>Octubre 22                                       | '  | Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.<br>Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19                             |
| Movilidad segura en mi<br>empresa.   | BOGOTÁ                           | Mayo 20<br>Octubre 14   | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego             |
| 4 HORAS<br>CERTIFICADO ARL SURA  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible of 24 horas  | en nuestro sitio web 7 días X                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>movilidad segura. (Modulo 1) |
| Pruebas de alcoholemia a<br>conductores<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fe<br>con la progr                                  | chas y horarios de acuerdo<br>amación            | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Técnica de conducción segura<br>de motociclista (módulo 1)<br>2 HORAS                          | VIDEOCHAT                        | Consultar fe<br>con la progr                                  | chas y horarios de acuerdo<br>amación            | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Movilidad Segura para<br>motociclistas. Preparando la<br>motocicleta (Módulo 2)<br>2 HORAS     | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación |  | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Movilidad Segura para<br>motociclistas. Técnicas de<br>conducción segura (Módulo 3)<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación |  | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Prevención accidentes de<br>tránsito (Movilidad segura)<br>2 HORAS                             | VIDEOCHAT                        | Consultar fe<br>con la progr                                  | chas y horarios de acuerdo<br>amación            | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |

| Unidad de Aprendizaje  | Ciudad                           | Horarios / Fecha   | Lugar  |
|--|----------------------------------|--|--|
| Gestión de la fatiga en la<br>conducción<br>2 HORAS                                  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Metodología de investigación y<br>análisis de incidentes,<br>accidentes de trabajo.  | BOGOTÁ                           | Mayo 27 de 08:00 am a 12:00 pm<br>Noviembre 11 de 08:00 am a 12:00 pm                      | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego             |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Abril 21 de 08:00 am a 05:00 pm<br>Septiembre 3 de 08:00 am a 05:00 pm                     | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Via Mosquera - Madrid.                             |
| Investigación de enfermedad<br>Laboral o muerte por<br>enfermedad laboral<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
|  | BOGOTÁ                           | Julio 8         de 08:00 am a 12:00 pm           Octubre 28         de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego             |
| Plan estratégico de seguridad vial.  | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Junio 3 de 08:00 am a 05:00 pm   | Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Via Mosquera - Madrid.   |
| 8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA<br>( Intensidad 2 horas)                                   |
|  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                                       | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2) |
| Fortalecimiento de la Gestión<br>Institucional<br>(Movilidad segura)<br>8 HORAS      | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                                       | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2) |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha   | Lugar   |
|---|----------------------------------|--|---|
| Comportamiento humano<br>(Movilidad segura)<br>8 HORAS  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                             | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 2) |
| Vehículos seguros (Movilidad<br>segura)<br>8 HORAS  | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                             | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 3) |
| Infraestructura segura<br>(Movilidad segura)<br>8 HORAS   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                             | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 4) |
| Atención de víctimas<br>(Movilidad segura)<br>8 HORAS   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas                             | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 5) |
| Gestión integral del riesgo<br>químico.<br>8 HORAS  | BOGOTÁ                           | Junio 10     de 08:00 am a 12:00 pm       Noviembre 4     de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego                      |
| CERTIFICADO SENA  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA ( Intensidad horaria.<br>2 horas)                                   |
| Programa de Vigilancia<br>Epidemiológica para la<br>prevención y control de<br>efectos por exposición a<br>agentes químicos peligrosos<br>para la salud.<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                    | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA   |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad           | Ho                               | rarios / Fecha                                   | Lugar  |
|---|------------------|----------------------------------|--|--|
| Programa de Vigilancia<br>Epidemiológica para la<br>prevención de la<br>Neumoconiosis (Asbestosis,<br>Silicosis y Neumoconiosis del<br>Carbón)<br>2 HORAS | VIDEOCHAT        | Consultar feci<br>con la prograr | nas y horarios de acuerdo<br>nación              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Control de riesgo eléctrico.<br>8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   | BOGOTÁ           | Junio 17<br>Agosto 5             | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego |
| CENTIFICADO SENA  | BOGOTÁ<br>SABANA | Julio 7<br>Julio 16              | de 08:00 am a 05:00 pm<br>de 08:00 am a 05:00 pm | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Via Mosquera - Madrid.                 |
| Programa para la gestión de<br>accidentes de trabajo y/o<br>enfermedades laborales por<br>riesgo biomecánico.<br>8 HORAS<br>CERTIFICADO SENA              | BOGOTÁ           | Junio 24<br>Noviembre 18         | de 08:00 am a 12:00 pm<br>de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego |
| Gestión del riesgo<br>Biomecánico -Programa de<br>Vigilancia<br>Epidemiológica<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT        | Consultar fecl<br>con la prograr | nas y horarios de acuerdo<br>nación              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Gestión del riesgo<br>Biomecánico<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT        | Consultar fecl<br>con la prograr | nas y horarios de acuerdo<br>nación              | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha   | Lugar   |
|---|----------------------------------|--|---|
| Gestión del riesgo psicosocial.   | BOGOTÁ                           | Julio 1         de 08:00 am a 12:00 pm           Noviembre 25         de 08:00 am a 12:00 pm | Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego<br>Edificio Elemento Av. Calle 26 No. 69 - 76<br>Torre 2 - Fuego  |
| 4 HORAS<br>CERTIFICADO SENA   | BOGOTÁ<br>SABANA                 | Mayo 19 de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm  | Cajicá - Casa El Misterio. Carrera 6 # 11-19<br>Hotel SJ. Troncal de Occidente Km 19<br>Vía Mosquera - Madrid.  |
|   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA   |
| Identificación y evaluación de<br>los riesgos psicosociales<br>2 HORAS          | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en<br>Ciclos de educación virtual  |
| Prevención del acoso laboral y<br>comités de convivencia<br>laboral.<br>4 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA   |
| Prácticas saludables para<br>reconocer y manejar el estrés.                     | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Prevención e intervención de factores<br>psicosociales. (Módulos 1 y 2) |
| 4 HORAS   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas   | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Prevención e intervención de factores<br>psicosociales. (Modulo 4)      |
| Riesgo Psicosocial: Nueva<br>legislación 2404 de 2019.<br>2 HORAS               | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación                                | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA   |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha  | Lugar  |
|---|----------------------------------|---|--|
| Prevención e intervención de<br>factores psicosociales. =<br>8 HORAS  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
|   | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas          | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Prevención e intervención de factores<br>psicosociales (Modulo 1). |
| Presentación de SOLVE:<br>integración de promoción de la<br>salud en las políticas de<br>seguridad y salud en el trabajo<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Gestión de las emociones<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Manejo de las emociones y<br>sentimientos (Estrategia<br>Habilidades para la vida)<br>2 HORAS                                       | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Empatía (Estrategia<br>Habilidades para la vida)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Relaciones interpersonales<br>(Estrategia Habilidades<br>para la vida)<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad    | Horarios / Fecha  | Lugar   |
|---|-----------|---|---|
| Comunicación asertiva<br>(Estrategia Habilidades<br>para la vida)<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Conceptos Generales de<br>Higiene<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Conceptos de Ruido<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Conceptos de Iluminación<br>2 HORAS   | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Conceptos de stress y<br>disconfort térmico<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Programa de Vigilancia<br>Epidemiológica para la<br>prevención de la Hipoacusia<br>Neurosensorial inducida por<br>ruido (HNIR)<br>2 HORAS | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |
| Programa de Vigilancia<br>Epidemiológica para la<br>prevención de los efectos por<br>exposición a radiaciones<br>ionizantes<br>2 HORAS    | VIDEOCHAT | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA |

| Unidad de Aprendizaje   | Ciudad                           | Horarios / Fecha  | Lugar  |
|---|----------------------------------|---|--|
| Programa de Vigilancia<br>Epidemiológica para la<br>prevención y control de los<br>efectos por exposición a<br>agentes biológicos en el sector<br>salud.<br>2 HORAS | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| RIAS - Enfermedades<br>infecciosas trasmitidas por<br>vectores Nuevo 2020<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |
| Política y plan de acción para<br>el consumo de alcohol y<br>sustancias psicoactivas SPA.<br>Ley 1566 de 2012 - Resolución<br>089 de 2019.<br>2 HORAS               | COLEGIO<br>GESTIÓN DEL<br>RIESGO | Disponible en nuestro sitio web 7 días X<br>24 horas          | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y darle clic en Ciclos<br>de educación virtual, ingresar a<br>Prevención e intervención de factores<br>psicosociales. (Modulo 3) |
| RIAS - Trastornos asociados al<br>consumo de SPA Nuevo 2020<br>2 HORAS  | VIDEOCHAT                        | Consultar fechas y horarios de acuerdo<br>con la programación | Ingresar a nuestro sitio web<br>www.arlsura.com y dar clic en<br>Videochat SURA  |





En ARL SURA ajustamos nuestra oferta de manera específica de acuerdo con la información de cada empresa, su tamaño, el sector en el que se inscribe, el número de trabajadores que la componen, su ubicación geográfica y su proceso en la creación de su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, por eso podemos hacer un acompañamiento más efectivo.



Le invitamos a planificar sus planes de entrenamientos complementándolos con la oferta educativa virtual que tenemos para su empresa.

Además puede consultar la programación en las cartillas digitales disponibles en nuestro sitio Web www.arlsura.com.co en el cual encontrarán los temas y la programación de los eventos educativos a nivel nacional.

"La Educación transforma personas, las personas transformamos al mundo".

Paulo Freire



